

Club de Marche Saint-Adolphe-d'Howard

Horaire Septembre 2019



Point de rencontre :

Stationnement en face de l'église à 9 heures (marcheurs Domaines et sentiers) et à 13 h 30 (marcheurs village)

- Lundi 2 Septembre Domaine Alpine en Haut, **intermédiaire**, durée 1 h 45, 6 km, avec Carol Ann.
Bâtons de marche suggérés
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 5 Septembre Sentier du Domaine Bellefeuille, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Tom.
Nous l'aiderons à ramasser les petites branches sur le sentier.
Apportez vos gants.
- Lundi 9 Septembre Sentier Lac Vert au Centre de Plein Air en Haut et retour, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Carol Ann.
Bâtons de marche suggérés
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 12 Septembre Saint-Adolphe en Haut, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec André S.
Bâtons de marche suggérés
- Lundi 16 Septembre Chemin Coteau-du-Lac **très difficile** durée 1 h 30, 5,85 km. Avec Carol Ann.
Bâtons de marche suggérés
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 19 Septembre Sentier du Mont Avalanche à Saint-Adolphe en haut et retour, **intermédiaire**, durée 1 h 30, avec René
Bâtons de marche suggérés
- Lundi 23 Septembre Sentier du Refuge Campbell, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Carol Ann.
Bâtons de marche suggérés
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 26 Septembre Montée Massie **très difficile** durée 1 h 30, avec Carol Ann.
Bâtons de marche suggérés
- Lundi 30 Septembre Sentier de Mont Avalanche **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Carol Ann.
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise



Préparé par Carol Ann et Violette

<https://www.facebook.com/clubdemarche.stadolphe>