

Club de Marche Saint-Adolphe-d'Howard

Horaire Octobre 2019



Point de rencontre :

Stationnement en face de l'église à 9 heures (marcheurs Domaines et sentiers) et à 13 h 30 (marcheurs village)

- Jeudi 3 Octobre Sentier du Domaine Bellefeuille, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Tom. René
Bâtons de marche suggéré
- Lundi 7 Octobre Chemin de la Montée Bertrand, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Marcel
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 10 Octobre Saint-Adolphe en Haut, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec André S.
Bâtons de marche suggérés
- Lundi 14 Octobre Chemin Coteau-du-Lac, **très difficile**, durée 1 h 30, 5,85 km. Avec René
Bâtons de marche suggérés
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 17 Octobre Chemin de Val de Loire, **intermédiaire**, durée 1 h 30, avec André S.
Bâtons de marche suggérés
- Lundi 21 Octobre Montée Massie, **intermédiaire**, durée 1h 30 avec Hélène.
Bâtons de marche suggérés
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 24 Octobre Domaine des Quatre Lac, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec André S.
Bâtons de marche suggérés
- Lundi 28 Octobre Sentier de Mont Avalanche, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec René
OU
Village Saint-Adolphe, 13 h 30, durée 1 h, niveau **régulier**, avec Nicole/Lise
- Jeudi 31 Octobre Sentier du Lac Vert au Centre de Plein Air en Haut et retour, **intermédiaire**, durée 1 h 45, avec Carol Ann.
Bâtons de marche suggérés



Préparé par Carol Ann et Violette

<https://www.facebook.com/clubdemarche.stadolphe>