

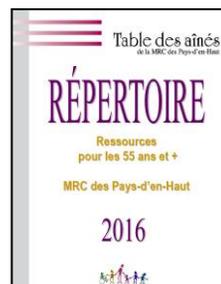


Table des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

Votre répertoire des ressources pour les 55+

Nous sommes rendus à un point de notre vie où nous voulons protéger notre qualité de vie, chez soi et le plus longtemps possible!

Il existe beaucoup d'organismes, de ressources et de bénévoles mais où les trouver ? Hé bien, ce répertoire, préparé par la Table des Aînés, contient toutes les informations pour y arriver, par exemple: l'aide à domicile, l'alimentation, l'hébergement, les lunettes et beaucoup d'autres sujets. Vous pouvez le CONSULTER à l'Hôtel de ville, à la bibliothèque, et chez tout autre organisme communautaire de VOTRE MUNICIPALITÉ.



De plus, vous avez accès par téléphone à une agente de liaison pour vos demandes de renseignements supplémentaires :

450-340-0520

Ce répertoire se trouve également sur le site de la MRC des Pays-d'en-Haut à l'adresse suivante :

www.lespaysdenhaut.com



Consultez-le au besoin,
vous n'êtes plus seul...

