

Activités libres - 8 avril au 30 mai au Centre récréatif

Considérant que la Municipalité entend, au cours du printemps et de l'été 2019, entreprendre des travaux de rénovation et de mise à niveau du Centre récréatif situé au 110 rue du Collège, la Municipalité se réserve le droit de relocaliser les cours de la session du printemps dans tout autre bâtiment pouvant utilement répondre aux besoins de la clientèle.



BADMINTON

Lun., mer., ven. 13h à 15h
Mar. et jeu. 17h à 19h



PICKLEBALL

Mer. 10h à 12h
Jeu. 9h15 à 21h15



PING-PONG

Lun. et mer. 9h à 12h



VOLLEYBALL

Mar. 19h30 à 21h30

POLITIQUE « JEUNESSE ACTIVE »

Ce programme a pour objectif de permettre aux jeunes de Saint-Adolphe de s'inscrire à des activités sportives et culturelles qui ne sont pas offertes sur le territoire de Saint-Adolphe-d'Howard. Il permet de rembourser une partie des frais d'inscription jusqu'à concurrence de 120\$ par année.

ENTENTE INTERMUNICIPALE DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Une entente intermunicipale entre Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente sans tarification non-résident. Pour plus de détails sur les modalités d'inscription à une activité offerte par une autre municipalité que la vôtre,

contactez la municipalité concernée :

Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132
www.morinheights.com

Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 223
www.piedmont.ca

Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244
www.ville.sainte-adele.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 225
www.sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
www.lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur

450 227-2669, poste 420
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

ADULTES

Atelier confection de chocolat : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Bridge dirigé : Saint-Sauveur
Cardio Tonus : Morin-Heights
Centre de conditionnement physique : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Comment utiliser son iPad : Sainte-Anne-des-Lacs
Conversation anglaise : Sainte-Anne-des-Lacs
Danse contemporaine (17 ans et +) : Morin-Heights
Danse gitane : Piedmont
Danse orientale Baladi : Piedmont
Entraînement de boxe olympique : Saint-Sauveur
Espagnol (tous les niveaux) : Sainte-Adèle
Essentrics : Morin-Heights
Essentrics en douceur : Morin-Heights
Introduction à la photographie : Morin-Heights
Judo : Saint-Sauveur
Leçon individuelle de piano ou de chant : Saint-Sauveur
Méditation : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Mise en forme et mieux-être : Piedmont et Saint-Sauveur
Peinture et créativité : Morin-Heights et Sainte-Adèle
Pilates, Stretching et Gym douce : Piedmont
Pleine conscience : Saint-Sauveur
Qi Gong : Sainte-Adèle
Tai Chi (style Yang et style Wù) : Sainte-Adèle
Yoga et méditation : Morin-Heights
Yoga pour tous : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga stretching : Morin-Heights
Yoga thérapeutique : Saint-Sauveur
Yoga 50+ : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba : Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

Atelier confection de chocolat: Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Danse contemporaine : Sainte-Adèle
Danse contemporaine pour ados (12-16 ans) : Morin-Heights
Danse créative (3-5 ans) : Sainte-Adèle
Danse de la fée (3-5 ans) : Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +) Morin-Heights
Danse Hip-Hop Élite (9-13 ans) : Sainte-Adèle
Entraînement de boxe olympique : Saint-Sauveur
Hockey cosom : Sainte-Adèle
Judo : Saint-Sauveur

PARENTS-ENFANTS

Atelier confection de chocolat: Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

