



# **MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS**

**PLAN D'ACTION  
2015-2016-2017**

# HABITATION ET MILIEU DE VIE

CONSTAT "Il manque de logements abordables pour les aînés au cœur du village!"								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Proposer une offre de services en habitation convenant aux attentes et aux besoins des aînés de Saint-Adolphe-d'Howard.	Connaître les attentes et les besoins de la population aînée quant à son habitation future.	Obtenir un profil sociodémographique complet et détaillé de la population aînée et procéder à une évaluation des besoins en hébergement pour aînés dans la municipalité à court, moyen et long terme.	Administration	MRC CLD CSSS SQ		X		Production d'une évaluation en collaboration avec l'agent de développement en habitation sociale
		Mener un sondage auprès des résidents permanents et des résidents villégiateurs afin de connaître leurs attentes et besoins en habitation future.	Loisirs, culture et vie communautaire	Partenaires municipaux	X			Réalisation d'un sondage et analyse
	Faciliter l'offre de logements abordables pour les aînés.	Maintenir un soutien au déploiement du projet en cours du Domaine Tour - du-lac.	Administration et autres services pertinents	Domaine Tour - du-lac Coop SORE, CLD, MRC, Club Lion, Chambre de commerce, les 4 Saisons d'Adolphe	X	X	X	Rencontres (2) de suivi Finaliser le transfert de terrain Maintenir le soutien financier
	Faire connaître aux aînés les services et les ressources en habitation que peut leur offrir le service de l'urbanisme	Organiser des séances d'information sur les règlements municipaux, les programmes de subventions gouvernementales, les crédits d'impôt et toute autre forme d'aide financière à l'habitation qui favorisent le maintien à domicile des aînés.	Urbanisme Loisirs, culture et vie communautaire	Caisse Pop ACEF SHQ Revenu Québec 4 Saisons Adolphe	X	X	X	Tenir une rencontre d'information publique une fois par année.

# IMPLICATION ET PARTICIPATION CITOYENNE

CONSTAT <i>"L'implication citoyenne est le cœur de la communauté de Saint-Adolphe-d'Howard!"</i>								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Soutenir l'implication et la participation citoyenne des aînés.	Se donner une structure durable incorporant le concept d'implication et de participation des aînés au sein de la gestion municipale.	Concevoir, réaliser et adopter une "Politique sur l'Implication et la Participation citoyenne des aînés" (bénévolat).	Loisirs, culture et vie communautaire	Entraide bénévole Les 4 Saisons d'Adolphe et autres partenaires municipaux	X	X		Production d'un document

# ACTIVITÉS SOCIALES ET DE LOISIRS

CONSTAT "Les aînés de Saint-Adolphe-d'Howard sont actifs et ils veulent le demeurer!"								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Améliorer l'offre de services en loisirs et en activités physiques afin qu'elle soit adaptée et accessible pour l'ensemble des aînés.	Soutenir les organismes locaux offrant des services aux aînés.	Maintenir les acquis actuels.	Loisirs, culture et vie communautaire		X	X	X	Liste des organismes et du soutien qui leur est accordé
		Aider à diversifier les activités proposées aux aînés.			X	X	X	Réaliser un sondage
	Bonifier l'offre de services en activités physiques.	Encourager la participation des aînés aux programmes développés et offerts par la Santé publique (ex : PIED, VieActive).	Loisirs, culture et vie communautaire	CSSS	X	X	X	Promouvoir les services dans les bulletins, affiches et présentoirs
		Diversifier les plages horaires des activités proposées afin d'accueillir les aînés.	Loisirs, culture et vie communautaire		X	X	X	Programmation des cours adaptés
		Aménager un parcours adapté aux différents groupes d'âge dans le cœur du village. En hiver, aménager une piste de ski de fond d'un niveau de difficulté accessible aux aînés	Loisirs, culture et vie communautaire Urbanisme	Coop Santé	X			Aménagement d'un parcours
	Bonifier l'offre de services culturels et intellectuels.	Soutenir l'organisation d'activités culturelles et de projets concernant les aînés (par exemple l'Université du 3e âge).	Loisirs, culture et vie communautaire		X	X	X	Cibler deux activités culturelles et soutien technique
		Poursuivre les ententes avec les municipalités voisines concernant les activités proposées aux aînés.	Loisirs, culture et vie communautaire		X	X	X	Faire un tableau et suivi de la liste
	Bonifier l'offre de services en activités intergénérationnelles.	S'assurer d'intégrer des activités intergénérationnelles dans la programmation annuelle de la municipalité.	Loisirs, culture et vie communautaire	CPE Petits Dolphins Maison jeunes	X	X	X	Rédiger le rapport des ententes intermunicipales. S'assurer d'avoir au moins 2 activités dans la programmation.
		Organiser des ateliers sur divers sujets permettant un échange d'expertise (ex les jeunes montrent aux aînés comment programmer leur cellulaire).	Loisirs, culture et vie communautaire	La Sagesse Petits Dolphins Maison jeunes	X	X	X	Quantifier le nombre d'ateliers
		Faire écrire l'histoire des familles de la municipalité en impliquant si possible les jeunes.	Loisirs, culture et vie communautaire	Soc. généalogie La Sagesse Petits Dolphins Maison jeunes	X	X	X	Intégrer dans la programmation du camp de jour

# EMPLOYABILITÉ ET MENTORAT

CONSTAT " Les aînés veulent demeurer actifs et certains désirent être rémunérés!"								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Maintenir les aînés actifs en leurs proposants différents moyens.	Soutenir le développement économique local.	Permettre le développement de projets afin que les aînés à la retraite puissent développer des projets intégrés à la communauté.	Urbanisme	CLD CLE			X	Identifier les projets et fournir un rapport
	Soutenir l'embauche des aînés au sein des services municipaux.	Promouvoir auprès des directeurs de service, des avantages reliés à l'embauche d'aînés qui possèdent déjà une expertise professionnelle.	Direction générale			X		Rencontre avec le syndicat Évaluer la possibilité de réaliser une politique d'embauche
		Évaluer la possibilité d'adopter et d'offrir des conditions de travail adaptées et avantageant les aînés (horaire flexible, position non fixe, etc.)	Direction générale		X			Voir la faisabilité
	Valoriser le mentorat	Monter et gérer une banque de données composée des aînés qui aimeraient offrir du temps de mentorat et ce, selon leurs différents types et niveaux d'expertise.	Loisirs, culture et vie communautaire	SADC	X	X	X	Production d'une banque de données, promouvoir le répertoire et obtenir le nombre d'inscriptions

# COMMUNICATION ET INFORMATION

CONSTAT "C'est seulement quand on en a besoin que l'on cherche des services, mais ce serait plus facile à trouver si l'information concernant les services était centralisée!"								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2015	
S'assurer que les aînés sont bien informés.	Améliorer l'accessibilité à l'information en mettant en place des moyens afin qu'elle soit tenue à jour et bien transmise.	Dresser une liste des adresses courriel des citoyens et l'utiliser comme moyen de communication régulier.	Administration		X			Nombre d'inscriptions et nombre d'envois. Révision annuelle de la liste.
		Rendre le site internet de la municipalité plus interactif et facile d'utilisation pour les aînés.	Administration Plein-air		X			Sondage
		Maintenir les communications imprimées pour les aînés qui n'ont pas accès à l'informatique	Administration		X	X	X	Comptabiliser le nombre d'envois et faire un suivi des documents sur le présentoir
		Adapter le format des documents publiés aux nouveaux concepts de communication pour faciliter la lecture pour les aînés.	Administration		X	X	X	Réaliser une évaluation et dresser une liste des améliorations apportées
		Adapter et améliorer le présentoir de dépliants d'information pour les aînés	Loisirs, culture et vie communautaire	Les 4 saisons d'Adolphe	X			Achat et installation
		Rencontrer régulièrement les aînés lors d'activités qui les rassemblent pour sonder leurs besoins ou pour leur transmettre des informations.	Loisirs, culture et vie communautaire	Partenaires municipaux	X	X	X	Organiser au minimum 2 ou 3 activités en présence d'élus
		Sensibiliser les intervenants municipaux à respecter les aînés pour contrer l'âgisme	Administration		X	X	X	Organiser une formation

# SERVICES DE SANTÉ ET SOUTIEN À DOMICILE

CONSTAT "Le territoire de Saint-Adolphe-d'Howard est très grand et lors de la perte du conjoint la personne qui reste devient vulnérable."								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Offrir aux aînés des services de soins de proximité.	Assurer la survie de la Coopérative de solidarité et de santé de Saint-Adolphe-d'Howard.	Continuer de soutenir la Coop santé.	Administration		X	X	X	Maintenir le soutien financier. Bilan annuel
		Promouvoir l'importance d'avoir une Coop santé dans notre communauté et soutenir l'offre des services proposés.	Administration		X	X	X	Nombre de personnes inscrites et dresser la liste des services
	Maintenir les partenariats avec les organismes qui proposent des services de santé.	Maintenir la Santé amicale.	Loisirs, culture et vie communautaire	Entraide bénévole	X	X	X	Dresser la liste des services offerts
		Maintenir les services offerts aux aidés et aux proches-aidants.	Loisirs, culture et vie communautaire	Coop SORE	X	X	X	Dresser la liste des services offerts

# SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

CONSTAT "La croissance démographique aura une lourde conséquence sur l'organisation et le soutien communautaire."								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Encourager le soutien communautaire.	Planifier les services aux aînés qui seront nécessaires à court, moyen et long terme.	Réclamer et planifier dès maintenant les services aux aînés engendrés par la croissance démographique dans notre région et qui seront nécessaires à court, moyen et long terme et s'assurer qu'ils correspondent aux besoins de Saint-Adolphe-d'Howard	Administration	Conseil des maires CRÉ CSSS	X	X	X	Recueillir les informations sur les perspectives démographiques et en faire une lecture pour mieux orienter les planifications futures. Réflexion du comité MADA
	Bonifier l'offre de services favorisant le soutien communautaire pour la population aînée.	Développer un projet d'échange de services en regroupant des aînés qui désirent mettre leurs expertises aux services des autres et soutenir la création d'un comité de bénévoles pour la mise en place du projet.	Loisirs, culture et vie communautaire	L'Accorderie		X	X	Mise sur pied d'un comité de bénévoles
		Favoriser l'implantation du repas communautaire, des cuisines collectives et d'ateliers de cuisine au Mont-Avalanche.	Loisirs, culture et vie communautaire	Garde-manger Maison de la famille Et autres...		X	X	Nombre de repas; nombre d'atelier examiner la faisabilité



# AMÉNAGEMENT URBAIN

CONSTAT "La municipalité devrait toujours penser aux aînés lorsqu'elle prend des décisions sur l'aménagement urbain."								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Penser aux aînés lors de la prise de décision concernant l'aménagement urbain.	Améliorer l'affichage public pour inciter la participation des aînés.	Favoriser l'affichage et l'installation de structures fixes permettant l'affichage d'activités communautaires, près des endroits les plus fréquentés	Urbanisme et travaux publics		X	X	X	Rédiger une politique d'affichage Nombre d'interventions
	Bonifier l'aménagement des lieux publics	Maintenir et améliorer l'espace gazébo dans le parc des Aînés	Urbanisme Travaux publics		X			Liste des améliorations
		Examiner la possibilité d'ajouter du mobilier urbain adéquat et répondant aux besoins des aînés dans les parcs et sur les trottoirs.	Urbanisme Travaux publics		X	X		Liste du mobilier urbain
		Maintenir un éclairage propice dans les parcs assurant la sécurité des aînés qui désirent s'y rassembler pendant la saison estivale.	Urbanisme Travaux publics		X	X		Liste des interventions
	Augmenter le nombre de stationnements réservés pour les personnes à mobilité réduite.	Réserver des espaces de stationnement privilégiés pour les personnes à mobilité réduite devant les endroits publics appropriés.	Travaux publics		X			Nombre des nouvelles espaces réservées
	Prévoir l'accessibilité universelle des édifices publics.	Identifier des moyens et réaliser des travaux afin de s'assurer que les personnes à mobilité réduite puissent avoir accès à l'Hôtel de ville et au chalet du Mont-Avalanche.	Urbanisme Travaux publics			X	X	Liste des projets et travaux réalisés

# TRANSPORT

CONSTAT "Plusieurs aînés demeurent loin du village. Quand un aîné perd son permis de conduire, du jour au lendemain il dépend des autres."								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIF SPÉCIFIQUE	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Faciliter l'accès des aînés à des services de transport communautaire.	S'assurer que des solutions de transport existent pour les aînés qui n'ont pas d'auto ou qui n'ont plus leur permis de conduire.	Mobiliser la population pour mettre en place un programme de covoiturage et en faire la promotion.	Loisirs, culture et vie communautaire		X	X	X	Mise sur pied d'un programme
		Promouvoir les services de transport organisés par l'Entraide bénévole.	Loisirs, culture et vie communautaire	Entraide bénévole	X	X	X	Affichage publicité

# SÛRETÉ ET SÉCURITÉ

CONSTAT "Plusieurs aspects peuvent être améliorés côté sécurité"								
OBJECTIF GÉNÉRAL	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	ACTIONS CONCRÈTES	PORTEUR MUNICIPAL	PARTENAIRES SOUHAITÉS	PLAN TRIENNAL			INDICATEURS
					2015	2016	2017	
Offrir un milieu de vie sécuritaire aux aînés de Saint-Adolphe-d'Howard.	Rendre les routes plus sécuritaires.	Tracer le lignage des routes et des rues de façon plus visible et ce, en toute saison et en tout temps.	Travaux publics		X	X	X	Bilan et échéancier
		Aménager les abords de la route autour du lac Saint-Joseph et s'assurer que les abords soient sécuritaires en tout temps	Travaux publics		X	X	X	Rapport des réalisations des travaux
	Entreprandre des négociations avec la Sureté du Québec et signer des ententes spécifiques.	Patrouiller certaines zones plus problématiques et augmenter les patrouilles dans les différents domaines.	Sécurité publique	Sureté du Québec	X	X	X	Démarche avec la S.Q
		Faire respecter les limites de vitesse dans le village et sur les routes 329 et 364.			X	X	X	Rapport des services de la Sureté du Québec
		Faire la promotion et participer activement à l'implantation des programmes de sécurité élaborés par la SQ (Bons voisins bon oeil, etc.).			X	X	X	Publications et affiches. Voir le nombre d'adhésion au programme par les associations
		Organiser des activités pour prévenir l'abus fait aux aînés.			X	X	X	Organiser une activité sur la sensibilité des abus aux aînés (table des aînés)
		Faire la promotion du civisme sur la route par l'éclaircissement des différents codes routiers.			X	X	X	Obtenir le rapport de la S.Q et du département incendie
	Assurer la sécurité des aînés.	Promouvoir le Plan municipal d'intervention en cas d'urgence.	Sécurité publique	CSSS, MRC	X	X	X	Mise en place et promouvoir le plan d'intervention sur le site Internet et informer les citoyens

